

Hygienrutiner 2023

Kläder

- Kortärmad tröja vid patientnära arbete så långt väderleks- och arbetsmiljöförhållande tillåter.
- Klädbyte sker regelbundet och genast efter avslutat uppdrag om de kontaminerats med exempelvis blod eller uppkastningar.
- Observera att ytterkläderna med reflex har en begränsad livslängd och endast tål ett begränsat antal tvättar.

Handhygien

- Händer och underarmar ska vara utan ringar, klockor, armband.
- Hår ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt.
- I vårdarbete är inte lösnaglar eller nagellack tillåtet.
- Handtvätt med efterföljande handdesinfektion med alkohollösning sker regelbundet och alltid då man kommer på jobb och innan man lämnar arbetsplatsen.
- Använd alltid engångshandskar i patientvård då man undersöker patienten eller hanterar patientens tillhörigheter.
- Undvik att beröra dokumentationsmaterial, telefon, radio eller med kontaminerade handskar! Om detta är oundvikligt torkas utrustning av efter avslutat uppdrag.
- Byt handskar innan PVK-sättning samt efter.

Städning av ambulans

Rengöring i samband med morgonkontroll

- **Vårdare** rengör beröringsytor i samband med morgonkontrollen. Hit hör **handtag, vårdarstol inklusive säkerhetsbälte, luckor och skåpdörrar, syrgasreglage** m.m.
- **Förare** rengör förarutrymmet i samband med morgonkontrollen med desinficerande torkduk. Hit hör **handtag, ratt och säkerhetsbälten. Handradio, monofon, telefon och knappar/displayer** rengörs också med desinficerande torkduk.
- **Ytor i ambulans rengörs med Clinell, elektronisk utrustning med Apowipe/Easydes.**

Rengöring av utrustning och fordon efter varje transport

- Bädda av och rengör båren. Kom ihåg bälten, handtag och höjjusteringshandtaget under huvudändan. Observera att linneförrådet är ett rent utrymme! Ta bort handskar och desinficera händerna innan du hämtar rent linne och bäddar.
- Rengör allt material som används för den enskilda patienten såsom saturationsmätare, blodtrycksmätare, stetoskop, blodsockermätare, Lifepakens knappar, skärm och kablage, handradio och telefon.
- Rengör alla beröringsytor i ambulansen som vårdare eller patient kommit i kontakt med under uppdraget. Hit hör handtag, vårdarstol inklusive säkerhetsbälte, luckor och skåpdörrar, syrgasreglage.
- **Ytor i ambulans rengörs med Clinell, elektronisk utrustning med Apowipe/Easydes.**

- Om något av momenten ovan blir ogjorda inför ex (brådiskande) skiftbyte el brådiskande uppdrag rapporteras detta till följande vakt som så fort som möjligt slutför städningen.

Hantering av utsöndringar

Exempel på utsöndringar är blod, urin, avföring, slem, kräkningar, var, fostervatten och andra kroppsvätskor. För desinfektion av områden som utsatts för utsöndringar används utspädd **Klorilli** med en koncentration om 25 %.

Synliga fläckar av utsöndringar rengörs i följande steg:

1. Använd skyddsutrustning.
2. Absorbera större mängd vätska med engångsduk eller handdukspapper.
3. Samla upp fasta partiklar och kassera tillsammans med engångsduken.
4. Blöt området rikligt med klorlösning eller fukta en engångsduk med klorlösning och bearbeta ytan.
5. Vid behov upprepas steg 4 om svårlöslig eller fasttorkad smuts.
6. Noccning.

Noccning

Noccning sker även efter:

- **Luftvägssymtom**
- **Vinterkräksjuka/magsjuka**
- **Kraftig hosta/slemutsöndring**
- **Influensa**
- **Utsöndringar**

Rengöring i samband med storstädning

Storstädningen tar tid! Om det är resursmässigt möjligt läggs aktuell ambulans i serviceläge och används endast i nödfall om inte städningen slutförts helt. Även om det är aktuell besättnings uppgift att städa så går det fortare om fler kan hjälpa till.

- Plocka ut all utrustning, apparater och väskor. Töm skåp och sidoskåp.
- Rengör insidan av ambulansen med utspädd Klorilli med en koncentration av 3 %. Torka i ordningen från rent till smutsig, från tak till golv och från förarhytt till vårdarhytt. Kom ihåg rutan mellan förar- och vårdarutrymme. **Torka skåp, lådor, fästen för sug och deff, bårsläde, stolar och handtag.** Golvet torkas med normalt rengöringsmedel för golv och tvättbar mopp eller engångsduk.
- Rengör utrustning och apparater, använd 3 % klorilli och engångsdukar.
- Plocka ur väskor och rengör ut- och insida, materialfickor, dragkedja, handtag och remmar.

Som avslutning körs en luftburen desinfektion i ambulansen med Nocospray. Använd inte bilens inverteruttag!